



PLANNING DES COURS SAISON 2017 / 2018 AU SAMOURAI

5 rue Melzet, 69100 Villeurbanne, Parking place Wilson

tél : 04.78.89.72.55 METRO CHARPENNES



LUNDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
17H30 TAEKWONDO		
enfants 4/8 - 8/10 ANS	18H00 KARATE	
18H30 TAEKWONDO	Débutant ados-adultes	
adultes ados à partir de 10 ans	19H00 KUNG FU	
	3eme années & sup	
20/21H30 KUNG FU	20/21H30 KRAV MAGA	
1ère&2eme années		

MARDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
18H00 BOXE		
débutants	18H30 KARATE	
	moyens <i>gradés</i>	
19H00 BOXE		
confirmés		
	20/21H GYM	
	<i>Laïsu</i>	

MERCREDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
14H00 JUDO		
enfants 4/8 ans	14H30 KARATE	
15/16H00 JUDO	enfants 4/6 ans	
enfants 8/11 ans	15H30 KARATE	
	7/11 ans	16H30 BOXE
		ENFANTS 9/13 ANS
		17h30
17H30 TAEKWONDO		
enfants 4/8 ans	18H00 KARATE	
9/12 ans	débutant ado/adultes	
18H30 TAEKWONDO	19H00 KUNG FU	
ADULTES ADOS	débutant 2nd année	
20/21H30 KUNG FU	20/21H00 KARATE	
3eme année & sup	gradés	

JEUDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
18H00 BOXE	18H00 KARATE	
débutant	MOYENS gradés	
19H00 BOXE		
confirmé		20H/21H00 GYM
		<i>Laïsu</i>
20/21H30 KRAV MAGA		

VENDREDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
17H00 JUDO		
enfants 4/8 ans	17H15 TAEKWONDO	
18H00 JUDO	enfants 8/12 ANS	
enfants 8/11 ans	18H30 TAEKWONDO	
	adultes	
	<i>20H</i>	
20/21H30 SANDA COMBAT TECH KUNG FU		
voir planning kung fu		

SAMEDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
9H30 KARATE		
enfants/Ados 4/6 ans		
10H30 KARATE		
BC/JAUNE 7-11 ans		
11H30 KARATE		
verte orange bleue 7/11 ANS		
12h30		

