



PLANNING DES COURS SAISON 2018 / 2019 AU SAMOURAI

5 rue Melzet, 69100 Villeurbanne, Parking place Wilson

tél : 04.78.89.72.55 METRO CHARPENNES



LUNDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
16H45		
BABY TAEKWONDO		
3/7 ans		
17H45		
TAEKWONDO		
enfants		
8/12 ANS		
18H45		
TAEKWONDO		
adultes	19H00	
ados	KUNG FU	
à partir de 10 ans	4eme années & sup	
20/21H30	20/21H30	
KUNG FU	KRAV MAGA	
1ère à 3eme années		

MARDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
18H00	18H00	
BOXE	KARATE	
débutants	débutants	
	12 ans & +	
19H00	19H00	
BOXE	KARATE	
confirmés	moyens Ados & Adultes Bleue	
	20/21H	
	GYM	

MERCREDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
14H00	14H00	
JUDO	KARATE	
enfants	enfants	
4/7 ans	4/6 ans	
15/16H00	15H00	
JUDO	KARATE	
enfants	7/11 ans	
8/11 ans		
16H00	16H45	
BOXE	BABY	
9-13 ans	TAEKWONDO	
17h30	3/7 ans	
17H45		
TAEKWONDO		
enfants		
8/12 ans		
18H45	19H00	
TAEKWONDO	KUNG FU	
ADULTES	débutant	
ADOS	2nd année	
20/21H30	20/21H00	20/21H00
KUNG FU	KARATE	KRAV MAGA
4eme année & sup	gradés	DEBUTANT

JEUDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
18H00	18H00	
BOXE	KARATE	
débutant	débutants	18h30/20h
	12 ans & +	SELF
		DEFENSE
19H00	19H00	
BOXE	KARATE	
confirmé	moyens Ados & Adultes Bleue	
20/21H30	20/21H	
KRAV MAGA	GYM	

VENDREDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
17H00		
JUDO		
enfants		
4/8 ans		
18H00		
JUDO		
enfants	18H30	
8/11 ans	TAEKWONDO	
	adultes	
	ados	
	20H	
20/21H30		
SANDA		
COMBAT TECH		
KUNG FU		
voir planning		
kung fu		

SAMEDI		
TAPIS	PLANCHER	PETIT TAPIS
9H30		
KARATE		
enfants/Ados		
4/6 ans		
10H30		
KARATE		
BC/JAUNE		
7-11 ans		
11H30		
KARATE		
verte orange bleue		
7/11 ANS		
12h30		

